

Tätigkeitsfelder

Professionelle Leistungsbeschreibung für Website, Exposé oder Angebotsdarstellung

Ich begleite Menschen in herausfordernden Lebenssituationen mit fachlicher Klarheit, menschlicher Zugewandtheit und einem ressourcenorientierten Blick. Mein Angebot richtet sich an Kinder, Jugendliche, Erwachsene sowie Seniorinnen und Senioren - auch an Menschen mit demenziellen Veränderungen und deren Angehörige. Im Mittelpunkt meiner Arbeit stehen Stabilisierung, Orientierung, Entlastung und die Entwicklung tragfähiger Schritte für den Alltag.

Meine Leistungen können - je nach Auftrag und Rahmenbedingungen - auf privater Basis abgerechnet werden. In pflegenahen Kontexten kann zudem im Einzelfall geprüft werden, ob ein Einsatz im Rahmen von Entlastungsleistungen nach § 45b SGB XI möglich ist. Die konkrete Abrechnungsfähigkeit sollte vor Beginn der Zusammenarbeit individuell abgestimmt und geprüft werden.

Sozialpädagogin

Als Sozialpädagogin unterstütze ich Menschen dabei, belastende Lebenssituationen zu ordnen, alltagspraktische Lösungen zu entwickeln und vorhandene Ressourcen wieder nutzbar zu machen. Meine Arbeit ist nicht auf eine einzelne Zielgruppe begrenzt, sondern richtet sich an Menschen in unterschiedlichen Lebensphasen, die in familiären, persönlichen oder sozialen Belastungslagen professionelle Begleitung benötigen. Dabei verbinde ich fachliche Einschätzung mit einer zugewandten, klaren und alltagsnahen Arbeitsweise.

Mögliche Tätigkeitsbereiche

- Begleitung bei sozialen, familiären und persönlichen Belastungen
- Unterstützung bei der Stabilisierung und Strukturierung des Alltags
- Ressourcenorientierte Klärung von Belastungsfaktoren und Handlungsmöglichkeiten
- Entwicklung tragfähiger Lösungen in herausfordernden Lebensphasen
- Begleitung in Umbruch-, Krisen- und Übergangssituationen
- Unterstützung im Kontakt mit Angehörigen, Institutionen oder Hilfesystemen

Systemischer Coach

In der systemischen Arbeit betrachte ich Herausforderungen stets im Zusammenhang mit Beziehungen, Rollen, Lebensgeschichte und aktuellem Umfeld. Dadurch entsteht ein umfassender Blick auf belastende Dynamiken und auf die Möglichkeiten, Veränderung sinnvoll und nachhaltig zu gestalten. Ich begleite Menschen dabei, Muster zu erkennen, neue Perspektiven zu entwickeln und wieder handlungsfähig zu werden - sowohl im privaten als auch im familiären oder sozialen Kontext.

Mögliche Tätigkeitsbereiche

- Reflexion von Beziehungsmustern, Rollenverständnissen und familiären Dynamiken
- Begleitung bei Entscheidungsprozessen, innerer Neuorientierung und persönlicher Klärung
- Entwicklung neuer Perspektiven in festgefahrenen oder konflikthaften Situationen
- Stärkung von Selbstwahrnehmung, Grenzen und Handlungssicherheit
- Lösungsorientierte Gespräche mit konkretem Bezug zum Alltag
- Unterstützung bei Veränderungsprozessen und biografischen Übergängen

Psychosoziale Begleitung

Psychosoziale Begleitung bedeutet für mich, Menschen in belastenden Phasen nicht allein zu lassen, sondern ihnen professionell, präsent und stabilisierend zur Seite zu stehen. Nicht immer braucht es sofort eine große Lösung; oft braucht es zunächst Orientierung, Entlastung, einen geschützten Gesprächsrahmen und eine verlässliche Begleitung. Ich unterstütze dabei, innere und äußere Belastungen zu sortieren, Überforderung zu reduzieren und wieder Zugang zu den eigenen Ressourcen zu finden.

Mögliche Tätigkeitsbereiche

- Begleitung in seelisch belastenden oder überfordernden Lebenssituationen
- Stabilisierende Gespräche in Krisen, Übergängen und Zeiten hoher Belastung
- Orientierungshilfe bei Unsicherheit, Erschöpfung oder emotionalem Druck
- Strukturierende Unterstützung zur Förderung von Klarheit und Selbstwirksamkeit
- Ressourcenorientierte Begleitung für mehr innere Stabilität und Alltagssicherheit
- Verlässliche Gesprächsbegleitung in sensiblen und anspruchsvollen Lebensphasen

Kinder und Jugendliche

In der Begleitung von Kindern und Jugendlichen steht für mich eine verlässliche, wertschätzende und entwicklungsfördernde Beziehung im Mittelpunkt. Junge Menschen brauchen gerade in belastenden Situationen Erwachsene, die Orientierung geben, Sicherheit vermitteln und ihre individuellen Bedürfnisse ernst nehmen. Ich unterstütze Kinder und Jugendliche dabei, emotionale und soziale Herausforderungen besser zu bewältigen, ihre Fähigkeiten zu stärken und mehr Stabilität im Alltag zu gewinnen.

Mögliche Tätigkeitsbereiche

- Begleitung in familiär belastenden, konflikthafter oder verunsichernden Situationen
- Unterstützung bei sozialen, emotionalen und alltagsbezogenen Herausforderungen
- Förderung von Stabilität, Orientierung und altersgerechter Selbstwahrnehmung
- Stärkung sozialer Kompetenzen und konstruktiver Handlungsmöglichkeiten
- Begleitung in Entwicklungsphasen, Übergängen und schulnahen Belastungssituationen
- Einbezug von Eltern und Bezugspersonen, sofern dies hilfreich und sinnvoll ist

Erwachsene

Erwachsene suchen Unterstützung häufig dann, wenn Überforderung, Erschöpfung, familiäre Spannungen, Beziehungsprobleme oder einschneidende Veränderungen den Alltag belasten. In solchen Phasen kann eine professionelle Begleitung helfen, Klarheit zu gewinnen, Belastungsmuster zu verstehen und wieder tragfähige Schritte zu entwickeln. Ich arbeite mit Erwachsenen ressourcenorientiert, strukturiert und mit dem Blick auf Lösungen, die im realen Leben umsetzbar sind.

Mögliche Tätigkeitsbereiche

- Begleitung in persönlichen Krisen und belastenden Lebensphasen
- Unterstützung bei Überforderung, innerer Unruhe und Orientierungsverlust
- Klärung familiärer, partnerschaftlicher oder sozialer Konflikte
- Strukturierung in Zeiten von Trennung, Neuorientierung oder Veränderung
- Stärkung von Selbstfürsorge, Abgrenzung und persönlicher Stabilität
- Entwicklung realistischer und individueller Lösungswege

Seniorinnen und Senioren

Auch im höheren Lebensalter können Verluste, Einsamkeit, gesundheitliche Veränderungen oder die Neuorganisation des Alltags zu erheblichen Belastungen führen. Ältere Menschen brauchen dann nicht nur praktische Hilfe, sondern häufig auch ein verlässliches Gegenüber, das mit Würde, Geduld und fachlichem Verständnis begleitet. Ich unterstütze Seniorinnen und Senioren dabei, Orientierung zu erhalten, Belastungen besser zu bewältigen und vorhandene Ressourcen zu stärken.

Mögliche Tätigkeitsbereiche

- Begleitung bei Einsamkeit, Verlust, Überforderung oder biografischen Umbrüchen
- Strukturierende Unterstützung im Alltag und in belastenden Lebensphasen
- Entlastende Gespräche zur Förderung von Orientierung und Sicherheit
- Unterstützung bei familiären Veränderungen und neuen Lebenssituationen
- Stärkung von Selbstbestimmung, Würde und vorhandenen Fähigkeiten
- Individuell angepasste Begleitung mit Blick auf Tempo und persönliche Bedürfnisse

Seniorinnen und Senioren mit Demenz

Die Begleitung von Menschen mit Demenz erfordert Sensibilität, Ruhe, Klarheit und ein hohes Maß an Verständnis für veränderte Wahrnehmung, Unsicherheit und wiederkehrende Belastungen. Gleichzeitig sind häufig auch Angehörige in besonderer Weise gefordert. Ich biete eine einfühlsame, strukturierende und wertschätzende Begleitung, die darauf ausgerichtet ist, Sicherheit zu vermitteln, vorhandene Fähigkeiten bestmöglich zu erhalten und die Lebensqualität im Alltag zu unterstützen.

Mögliche Tätigkeitsbereiche

- Alltagsnahe, orientierungsfördernde und strukturierende Begleitung
- Unterstützung in verunsichernden, belastenden oder desorientierenden Situationen
- Ressourcenorientierter Umgang mit vorhandenen Fähigkeiten und Gewohnheiten
- Einfühlsame Begleitung mit Verlässlichkeit, Ruhe und wertschätzender Präsenz
- Entlastende Unterstützung und Orientierung für Angehörige
- Förderung von Sicherheit, Würde und bestmöglicher Lebensqualität im Alltag

Zusammenarbeit und Rahmen

Meine Unterstützung ist darauf ausgerichtet, Menschen professionell, respektvoll und alltagsnah zu begleiten. Je nach Anliegen kann die Zusammenarbeit als beratender, stabilisierender oder begleitender Prozess gestaltet werden. Entscheidend ist eine passgenaue Unterstützung, die sich an der individuellen Lebenslage, dem tatsächlichen Bedarf und einem klaren professionellen Rahmen orientiert.

Hinweis zur Abrechnung: Private Abrechnung ist möglich. In pflegenahen Unterstützungssettings kann zusätzlich im Einzelfall geprüft werden, ob Leistungen im Zusammenhang mit § 45b SGB XI berücksichtigt werden können. Eine verbindliche Klärung sollte stets vorab erfolgen.